

**Meditatief moment 10 november 2020 16.30 uur**

**De Bosbeskapel Wijkgemeente Den Haag - Zuidwest**

Voorganger: Sandra den Hollander

---

### **Welkom**

Goedemiddag, welkom, fijn als u/jullie mee luisteren met het meditatieve moment van de Protestantse gemeente Den Haag – Zuidwest vanuit de Bosbeskapel. Mijn naam is Sandra den Hollander.

Buiten gaat de zon bijna onder en wordt het schemerig. Maar in de kerk is het licht. We zijn binnen, maar vergeten buiten niet. Eerst ontsteek ik de gemeentekaars aan het Licht van Christus, dat door de paaskaars wordt gesymboliseerd.

**Lied:** Lied 967, Zonne der gerechtigheid.

Interkerkelijk Koor Zevenmaal Hardenberg o.l.v. Riekus Hamberg.

### **Bijbellezing: Psalm 23**

*Een psalm van David.*

De HEER is mijn herder,  
het ontbreekt mij aan niets.

2 Hij laat mij rusten in groene weiden  
en voert mij naar vredig water,  
3 hij geeft mij nieuwe kracht  
en leidt mij langs veilige paden  
tot eer van zijn naam.

4 Al gaat mijn weg  
door een donker dal,

ik vrees geen gevaar,  
want u bent bij mij,  
uw stok en uw staf,  
zij geven mij moed.

5 U nodigt mij aan tafel  
voor het oog van de vijand,  
u zalft mijn hoofd met olie,  
mijn beker vloeit over.

6 Geluk en genade volgen mij  
alle dagen van mijn leven,  
ik keer terug in het huis van de HEER  
tot in lengte van dagen.

### **Meditatief moment**

Soms vind je iets wat je jaren geleden aan iemand gegeven hebt of van iemand ontvangen hebt. Misschien was het wel vijftien of dertig jaar geleden. Met veel liefde heb je het uitgezocht en cadeau gegeven. Maar het beland ergens in een kast of je hebt het ergens anders opgeslagen...en vervolgens kijk je er niet meer naar. Er zijn zoveel andere dingen die de aandacht vragen. Maar opeens op een onverwacht moment gebeurt er iets in je leven, waardoor je eraan moet denken. Het kan een mooi boek zijn, een verhaal, een tekst, muziek of een kunstwerk, iets tastbaars. Je hebt het weer gevonden en leest het weer of kijkt ernaar en luistert, maar nu in een andere tijd en een andere context met hoogstwaarschijnlijk een andere kijk op de dingen en een ander gehoor. Je hebt inmiddels het een en ander meegemaakt op je levensweg. En het kan je diep raken...woorden schieten tekort. Een lied of een gedicht kunnen je dan misschien veel zeggen.

Psalm 23 is een geliefde Psalm en wereldwijd bekend. Veel ouderen kennen hem goed. Afgelopen week kwam deze mooie Psalm bij mij weer helder voor ogen.

De Psalm heeft zes verzen. In de eerste drie gaat het over rusten in groene weiden, voeren naar vredig water en leiden langs veilige paden. In de tweede helft van de Psalm, in vers 4 gaat de weg opeens door een donker dal en in vers 5 en 6 eindigt de Psalm met een feestmaal in het huis van de Heer. Zo zou je levensweg kunnen verlopen. Het begint met een fase van voorspoed en een goed leven, gevolgd door een fase van pijn en verdriet en veel moeite, maar die fase in het donkere dal gaat uiteindelijk over in een feestmaal. Wat zouden we graag willen, dat ieder mens het goede leven kan ervaren in alle facetten van het leven en dat het hier op aarde werkelijkheid wordt. Het gebeurt soms wel, dat na een donkere of zware tijd in je leven er een lichte tijd aanbreekt. Maar het kan ook anders gaan. Dat je leven eindigt in een donker dal met verdriet en pijn en veel moeite en dat de dood de weg voor je opent naar de eeuwigheid. Psalm 23 gaat over de Heer, maar gaat ook over uw, jouw en mijn leven. We mogen ontdekken in de Psalm wat Hij allemaal voor ons doet. En dan staat er in vers 4 wat de Heer doet, als we komen in een donker dal: "u bent bij mij". Psalmen zijn niet zomaar teksten, het zijn gebeden, lofliederen in dichtvorm. Ze raken het hart en gaan letterlijk over menselijke gevoelens van pijn en hoop, van ellende en vertrouwen.

In 1 Johannes 5 vers 14 staat: "Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden, in de zekerheid dat hij naar ons luistert als we hem iets vragen dat in overeenstemming is met zijn wil." Ons geluk, onze rust, onze overvloed vinden we alleen in Hem, die zichzelf heeft geopenbaard in Jezus Christus. Psalm 23 opent ons hart voor de Goede Herder. We mogen met andere ogen kijken en luisteren naar zijn stem. Het gaat om zijn liefdevolle ogen, zijn warme hart, zijn zegenende handen en zijn genadige armen. Als je Jezus in je leven binnen laat komen, ontbreekt het je aan niets.

### **Meditatieve stilte**

**Zingen:** Lied 100A: 1, 2, 3 en 4 *Juich voor de Heer, aarde alom*  
Amersfoorts vocaal ensemble o.l.v. Gert Bremer.

## **Gedicht**

### **By 't soad**

in overvloed

Blij  
ontkomen aan de tijd  
en alles weggedaan  
toch niets te kort

genoeg  
nog hemelbrood  
en wijn  
en olie die verzacht

de tafel  
aan het water  
en het gras is groen  
de plaats waar hij mij brengt

onschendbaar  
in het licht  
en wáár  
in volle levenskracht

*Henk Pietersma*

nog

**Lied:** All Bells in Paradise – John Rutter - King's College Choir, Cambridge

## **Gebed**

Onze Vader en gebed

**Muziek:** My Peace - Franz Schubert | Chr. Koor Jigdaljahu