

## **Meditatief moment, dinsdag 8 december 2020**

Welkom allemaal, u in de Bosbeskapel en u die thuis meeluistert naar dit Meditatief Moment op dinsdag 8 december 2020.

Fijn dat u meeluistert!

Mijn naam is Wim Davidse, ik ben lid van de Bosbeskapel, die deel uitmaakt van de Protestantse gemeente Den Haag Zuid/west.

We steken nu in de kerk de gemeentekaars aan, aan de Paaskaars.

Als symbool van het licht waar we naar zoeken.

**Als thema** voor deze korte meditatie heb ik gekozen voor een tekst uit het boek Prediker, hoofdstuk 9, die luidt:

‘Geniet op alle dagen van je leven, die God je heeft gegeven. Het bestaan is leeg en vluchtig en je zwoegt en zwoegt onder de zon, dus geniet op elke dag’.

**We luisteren** nu eerst naar koraal muziek van de Engelse componist John Rutter. Het koor bezingt hierin de schoonheid van de aarde, van de luchten, de liefde, die over en rondom ons is. Het is een blijde lofzang op de God van alles.

**De muziek klinkt** vanaf de CD (3 min. 40 sec.)

**Ypie Veer leest een gedeelte uit Prediker 9: de verzen vijf tot en met tien.**

Wie nog in leven zijn, weten tenminste dat ze moeten sterven, maar de doden weten niets. Er is niets meer dat hun loont, want ze zijn vergeten. Hun liefde en hun haat, alle hartstocht die ze ooit hebben gehad, ging allang verloren. Ze nemen nooit meer deel aan alles wat gebeurt onder de zon.

Dus eet je brood met vreugde, drink met een vrolijk hart je wijn. God ziet alles wat je doet allang met welbehagen aan. Draag altijd vrolijke kleuren, kies een feestelijke geur. Geniet van het leven met de vrouw die je bemint. Geniet op alle dagen van je leven, die God je heeft gegeven. Het bestaan is leeg en vluchtig en je zwoegt en zwoegt onder de zon, dus geniet op elke dag. Het is het loon dat God je heeft gegeven. Doe wat je hand te doen vindt. Doe het met volle inzet, want er zijn geen daden en gedachten, geen kennis en geen wijsheid in het dodenrijk. Daar ben je altijd naar op weg.

## Korte overdenking

Ik vind Prediker een verrassend Bijbelboek. Het is ook nog heel eigentijds. Het bestaan dat leeg en vluchtig is, al dat gezwog steeds weer. Het lijkt vaak zinloos, want het loopt allemaal uit op de dood.

Zo'n levensgevoel kennen we allemaal wel, denk ik.

'Geniet op alle dagen van je leven'. Dat was zeker niet de rode draad in al die gereformeerde preken die ik heb aangehoord vroeger. Daarin ging het meer om zondebesef en om God en de naaste te dienen.

Ik vind dat grote gebod prachtig: God liefhebben boven alles en je naaste liefhebben als je jezelf liefhebt.

Maar we mogen ook wel eens aan het eind beginnen: jezelf liefhebben. Je mag best goed voor jezelf zorgen, door de dingen te doen die je heel graag doet. Waar je passie en je talenten liggen. Je mag het leven in jezelf ook wel tot ontplooiing laten komen. Op tijd je rust nemen en voorkomen dat je jezelf voorbij loopt in het voldoen aan je verplichtingen. 'God ziet alles wat je doet met welbehagen aan', zegt Prediker dan.

Als je zelf zo tot je recht komt heb je ook meer aan anderen te geven. Anderen liefhebben zal dan minder een verplichting zijn, maar meer een behoefte om te delen. Je kunt dan ook eens vragen waar hij of zij van geniet.

Of vragen waar de ander werkelijk behoefte aan heeft.

We ervaren nu veel beperkingen door het Corona virus. Maar ook al wordt onze leefwereld kleiner, er valt toch nog wel wat te genieten. Veel mensen ervaren dat ook wel. Ik hoorde een oudere dame zeggen: 'ik kreeg nu eindelijk eens tijd om de boeken te lezen die ik altijd had willen lezen'.

Je kunt oude spullen opruimen en dan verrast worden door oude voorwerpen en teksten, waarvan je niet wist dat je ze had.

In iedere huiskamer valt schoonheid te beleven, bijvoorbeeld door te zien hoe het zonlicht valt op voorwerpen. Ik zag eens hoe mooi het zonlicht schaduwen wierp van een theeglas op tafel. Een mooie mengeling van licht en schaduw.

Je kunt tijd nemen om eens wat uitvoeriger naar muziek te luisteren.

'Doe het met volle inzet' zegt Prediker ook. Gewoon met al je aandacht erbij, er is alleen wat er nu is.

‘Doe wat je hand vindt om te doen’ dat vind ik ook zo’n rustgevend gezegde. Daar klinkt niets van al dat gezwog in door. Gewoon doen wat voorhanden is, doen wat vanuit jezelf opkomt.

Ik heb me afgevraagd wat voor Godsbeeld naar voren komt in Prediker. Dat blijkt uit de volgende zinnen:

‘God ziet alles wat je doet met welbehagen aan’,  
.. de dagen van je leven die God je heeft gegeven’  
‘genieten, het loon dat God je heeft gegeven’

De mens is in Prediker dus geen geïsoleerd individu, die maar het ‘pluk de dag’ praktiseert.

God is er steeds bij, er is een relatie tussen God en mens. Het lijkt iets van een afhankelijkheidsrelatie.

Ik proef iets van de mens die zijn of haar leven ervaart als een geschenk van God.

En daar mag je dan best iets moois van maken.

### **Muziek**

Zoals Prediker me heeft verrast heeft ook de componist Bach me verrast. En wel door zijn Koffiecantate. Deze cantate kent een aria waarin een dame, genaamd Liesgen, de lof van koffie bezingt. Ze kan geen dag zonder koffie. Koffie staat bij ons voor ‘een moment voor jezelf’. Deze cantate past dan ook wel bij deze tekst uit Prediker, vind ik.

Het is geen religieuze maar een seculiere cantate waarvan de tekst luidt:

O, wat smaakt die koffie heerlijk  
lekkerder dan duizend kussen  
zachter dan muskaatwijn  
koffie, koffie moet ik hebben  
en als iemand mij wil verkwikken  
schenk mij dan koffie.

Nu kunnen we luisteren naar de vierde aria uit deze Koffiecantate.

**De muziek klinkt** (4 min. 51 sec.)

**Aria no 4 (Liesgen)**

Ik wil nu een gebed uitspreken

Heer, ons leven bestaat vaak uit zwoegen en tobben. Het is soms vol zorgen, vol vrees ook, zeker nu het corona virus nog rondwaart.

U heeft ons het leven gegeven als een geschenk.

Geef dat we dat ook zo zien.

Zodat we wat meer bewust leven.

Meer leven zoals U als gever het bedoeld heeft.

We kunnen genieten van het leven, ook van de kleine dingen die voorhanden zijn.

We kunnen genieten als onze mogelijkheden en talenten tot ontplooiing komen.

Laat ons leven zo zijn dat u het allemaal met welbehagen aanziet.

Amen.

**Tot slot** kunnen we genieten van muziek van Mozart. Het is het Halleluja uit zijn Exsultate Jubilate, met de fluit gespeeld door Berdien Stenberg.

**De muziek klinkt** (2 min. 37 sec.)

**Berdien Stenberg, De toverfluit van Mozart, No 4 Alleluja**