

Meditatief moment in de Bosbeskapel, door Herman Stapelkamp, 15 december 2020

Versie 14.12.20

Welkom

Welkom allen die hier aanwezig zijn om dit meditatieve moment te delen met elkaar. En ook welkom aan allen thuis. Jezus zegt in Matteüs 18 vers 19: 'Want waar twee of drie mensen in mijn naam samen zijn, ben ik in hun midden.' Moge de Heer ook nu weer bij ons zijn.

Aansteken van de kaars

Steken wij nu de Paaskaars aan als teken van de verrezen Heer.

Muziek

Lied 411 uit het Liedboek

Te Deum Laudate of klein *Te Deum* (loflied voor God); gezongen door Gerard de Goeij en op orgel begeleid door Ineke Pieters

U, God, loven wij!

U Heer prijzen wij!

Vol zijn hemel en aarde

Van uw grote heerlijkheid!

U Vader, onmetelijk in majesteit,

U enig geboren Zoon,

Waarachtig en hoog verheven,

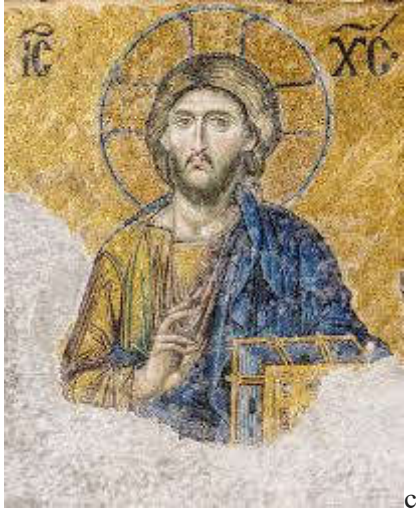
U heilige Geest, de vertrooster.

U willen wij prijzen iedere dag,

Uw naam verheerlijken voor altijd.

Op U, Heer, is onze hoop gevestigd.

Beschaam ons niet in eeuwigheid.



Pantocrator, mozaïek uit de Aya Sofia, Istanboel

Bij de Schriftlezing:

Vanmiddag wil ik een moment stilstaan bij het bidden. Ik doe dat onder meer met behulp van enkele teksten van monniken uit de periode vanaf de 3^e eeuw na Christus, de zogeheten woestijnvaders. En van de vader van het monnikenwezen, Benedictus (5^e/6^e eeuw). Hun dagelijks leven bestond voornamelijk uit bidden en werken. De monniken baden op vaste tijden en met vaste teksten uit hun getijdenboek. Maar daar gaat het mij hier echter niet om; ik wil stilstaan bij het persoonlijk gebed van mensen en van Jezus zelf.

Behalve het Onze Vader staan er nog meer teksten in de Bijbel waarin Jezus bidt tot Zijn Vader. In Johannes 17 vers 1-26 staat het langste gebed, het zogenaamde Hoge priesterlijk gebed. De evangelist toont ons hier Jezus' diepste zielerorselen. Het is geen makkelijke tekst. Jezus bidt in dit gebed om Zijn verheerlijking, Zijn verheffing in het uur van de waarheid: zijn kruisdood en opstanding. Maar Jezus doet ook voorspraak bij zijn Vader voor Zijn discipelen die achter zullen blijven zonder Hem. Hij kent zijn leerlingen als geen ander.

We lezen: Johannes 17 vers 6-11:

6 Aan de mensen die U Mij heeft gegeven, heb Ik laten zien wie U bent. Ze waren van U en U heeft hen aan Mij gegeven. Ze hebben uw woorden geloofd. 7 Nu weten zij dat alles wat U aan Mij heeft gegeven, van U komt. 8 Want Ik heb hun alles verteld wat U Mij heeft gezegd. En ze hebben mijn woorden geloofd. Ze hebben gelooft dat Ik bij U vandaan ben gekomen en dat U Mij heeft gestuurd. 9 Ik bid voor hen. Maar Ik bid niet voor de mensen die Mij niet geloven. Ik bid voor hen die U Mij heeft gegeven, want ze zijn van U. 10 Alles wat van Mij is, is van U. En alles wat van U is, is van Mij. En in hen is te zien hoe machtig Ik ben.

Overdenking

Soms heb ik grote moeite met bidden. Alsof ik tegen een muur praat. Dan ga ik afraffelen en struikel over mijn intenties. Vaak denk ik dan: wat zou God eigenlijk vinden van mijn gebed. Kan het er mee door of wordt Hij een beetje moe van mijn kleinleed.. !? Maar soms ook, als ik mijn houding letterlijk en figuurlijk openstel, raak ik weer overtuigd en vol goede hoop.

Bidden: wat is dat eigenlijk? Een woestijnvader antwoordde daarop desgevraagd: bidden is als ademen: als je er mee stopt stik je. Ik denk dat als je stopt met bidden je de zin van je leven uit het oog verliest. Je raakt je richting kwijt. Bidden is intiem spreken met God, één op één. Hem ons lief en leed onophoudelijk voorleggen. Bidden kan met eigen woorden, met een tekst of een lofzang of met de woorden die Jezus ons leerde: het Onze Vader. Ook wel het Jezusgebed. Daar staat geen woord teveel in.

Wat is een juist gebed vraag ik mij vaak af? Een persoonlijk gebed moet altijd beginnen met danken. Er is zoveel om dankbaar voor te zijn. God heeft de aarde geschapen, hij heeft ons tot zijn schepselen, zijn kinderen gemaakt. Hij heeft ons het leven gegeven. Wij danken God daarom altijd weer.

Waarover en waarvoor zal ik bidden? Voor zieken, voor eenzamen, voor gestorvenen? Elke keer weer moet ik mij beperken...er is zoveel leed, zo veel onrechtvaardigheid denk ik dan. Maar Gods liefde ook zo oneindig en zo groot. Er is geen zonde te groot of God kan het vergeven.

Benedictus heeft wijze woorden over bidden geschreven. Als we bidden doen we dat in alle eerbied voor en nederigheid jegens God. God houdt niet van een stortvloed van woorden. Hij staat daarentegen, in gebedsbijeenkomsten, in erediensden, open voor een gebed, **kort en zuiver**. Het persoonlijk gebed kán echter wel eens langer zijn. Dan kan een mens, door alles wat hij meemaakt in zijn leven, zich wel eens moeten 'leegbidden'. Zoals je jezelf soms ook wel eens moet 'leeg huilen'. En dan: **amen** zeggen: zo is het, vast en zeker.

Muziek

We luisteren naar: het Servisch-Orthodox koorgezelschap 'Vila' o.l.v. dirigent: Aljoša Novaković

Psalm 135 Slavite Gospoda (Prijs God)

www.youtube.com/watch?v=MKLwutEIZ-s

Gebed

Dietrich Bonhoeffer, december 1944

(ook tekst in vertaling als lied 511)

Door goede machten trouw en stil

bewaard, getroost als door een wonder,

zo wil ik deze dagen met de mijnen leven,

met jullie samen een nieuw jaar ingaan.

Nog zullen oude wonden pijnlijk schrijnen,

nog drukt op ons het lood van deze tijd.

Verleen Heer, onze opgejaagde zielen

het heil dat u voor ons hebt voorbereid.

En wilt u ons de zware, bittere beker geven

met leed en droefenis tot aan de rand gevuld,

dan zullen wij die dankbaar zonder beven

aanvaarden uit uw goede en geliefde hand.

Ach, wilt u ons nog een keer vreugde schenken

aan deze wereld en het stralen van de zon,

dan zullen we gedenken wat voorbijging

en hoort ons leven helemaal tot u, o God.
Laat warm en rustig nu de kaarsen branden
door u in onze duisternis gebracht.
Breng als het zijn mag, ons weer samen.
We weten het, uw licht schijnt in de nacht.
Als dan de diepste stilte is gevallen,
laat ons genieten van de volle klank,
in wijde kringen om ons heen te horen,
een grote samenzang vol lof en dank.
Door goede machten vaderlijk geborgen,
wachten wij kalm op wat er komen gaat.
God is bij ons in de avond en de morgen
en zonder twijfel elke nieuwe dag.